



Ausrüstung:

- Bekleidung / Allgemeines: genügend warme Kleider und Wechselwäsche
gute Schuhe
Schlafsack, Pyjama, Toilettenartikel, Hausschuhe
Sonnenschutz (Sonnencrème, Cap)
FCD-Trainingsanzug und T-Shirt
- Fussballausrüstung: Fussballschuhe und Hallen-Turnschuhe
Schienbeinschoner
genügend Trainingskleider
Trainingsanzug und Regentrainer
Duschzeug
- Allg. Sportausrüstung: Tischtennis- und Unihockey-Schläger
Badezeug
- Spiele: Möglichst viele Spiele für die Freizeit, die Abende und für schlechtes Wetter (Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele für drinnen und draussen).
- Gepäck: Da sich Unterkunft und Sportgarderobe nicht am selben Ort befinden, sind je eine kleinere Tasche für die Sportausrüstung und die sonstigen Kleider ideal.
Für die Ausflüge benötigen die Spieler ausserdem einen Rucksack oder eine kleine Tasche.
- Nicht mitnehmen: Wertsachen und übermässig viel Taschengeld
Radiorecorder, elektronische Spiele und Ähnliches
Natel nur zum Telefonieren

Besonderes:

- Versicherungskarte: **Das Mitbringen der ausgefüllten, beiliegenden Versicherungskarte ist für jeden Teilnehmer obligatorisch.**
- Krankheit / Medizin: **Falls ein Spieler krank oder verletzt ins Lager kommt, regelmässig Medikamente braucht oder aus irgend einem anderen Grund spezielle Betreuung benötigt, bitten wir unbedingt um vorgängige Information.**
- Kindersitze: **Wir fahren mit Kleinbussen ins Lager. Für alle Kinder unter 12 Jahren, welche kleiner 1.50m sind, ist ein zugelassener Kindersitz obligatorisch.**
- Verpflegung: Unser Küchenteam freut sich über selbstgebackene Kuchen. Süssigkeiten und Schleckwaren sind bei der hervorragenden Verpflegung jedoch völlig überflüssig.
- Besuche: sind jederzeit herzlich willkommen.
Wir bitten jedoch um vorgängige Anmeldung.